



Oblastní spolek Českého červeného kříže  
Rychnov nad Kněžnou

# MÁTE ZDRAVOTNÍ POTÍŽE A CHYBÍ VÁM POHYB?

Přijďte na naše cvičení. Vhodné pro diagnózy:  
Roztroušená skleróza, Bechtěrevova nemoc,  
Parkinsonova nemoc a jiné pohybové problémy.

ZVÁN JE KAŽDÝ, KDO SE CHCE PROTÁHNOUT.  
CVIČENÍ JE ZDARMA.

**Sál Rychnovského dětského sboru Carmina (přízemí)  
Komenského 1579  
14. 9. a 21. 9. 2023  
17:00 hod.**

S SEBOU PODLOŽKU NA CVIČENÍ  
A DOBROU NÁLADU

**PŘIHLÁSIT SE MŮŽETE NA**

TEL.: 607 234 721

E-MAIL: HANA.AWAKENING@EMAIL.CZ